115 年度基隆市學生棒球冬令營實施計畫

壹、目的：

為活絡基隆基層棒球風氣，強化球員們的體能以及提升棒球相關的基本概念與技術，並為 115 年度各項賽事做準備，將利用寒假期間辦理學生棒球營隊。

貳、辦理期間：115 年 2 月 2 日至 2 月 6 日止，共五日。

參、辦理地點：基隆市立信義國中及基隆市立棒球場(視天氣而定)

肆、招收對象：本市國小、國中及高中熱愛棒球的學生，報名人數上限 40 人。

伍、報名費用：免收費用，手套及球員個人裝備皆需自備。

陸、報名方式：

一、活動簡章可於本校網站【基隆市立信義國民中學 - 文件檔案】下載列印。

二、報名表請於 115/1/11(日)前完成報名【相關表件請一併親送或傳真至本校學務處，傳真電話 02-2465-4891】，依報名先後順序錄取。

柒、課程表：

日期	時間	課程	主講人
2月2日 （星期一）	9：00～ 16：00	1. 開訓典禮 2. 棒球禮儀觀念宣導 3. 熱身運動(伸展操、馬克操) 4. 投、攻、守、跑壘基本動作講解及示範 5. 場地復原，團體討論，今日課程結束	教練團
2月3日~2月6日 （星期二至星期五）	9：00～ 16：00	1. 熱身運動(馬克操、跑壘、傳接球練習) 2. 基本傳接球講解示範及練習 3. 守備動作講解示範及練習 4. 內、外野守備綜合練習 5. 場地復原，團體討論，今日課程結束 5. 閉幕典禮	教練團

捌、注意事項：

一、請參加學生自備棒球手套並攜帶水壺、毛巾、替換衣物及遮陽帽。

二、為避免發生危險及運動傷害，請穿著運動上衣、運動褲及運動鞋，如未穿著合適服裝，為考量學生安全，得暫停其後續課程活動。

三、考量學生安全，若有以下情形之一者，不宜報名：患有精神疾病、心血管疾病、氣喘、癲癇、脊椎側彎、重度肢體障礙或其他因疾病不適合參與戶外或高強度運動者。

附件

115 年度基隆市學生棒球冬令營報名表

姓　名		身分證字號									
性　別	□ 男　□女	出生年月日	年　月　日								
就讀學校		班別	科(系)　年　班								
通訊住址	□□□									學生電話(無可免填)	
家長姓名		家長電話									
辦理時間	115 年 2 月 2 日~6 日，共計 5 天。										
備　註	1.身份資料僅為辦理保險使用。 2.如遇特殊情況，停課與否將依本校網頁公布訊息為主，且不另補課。 基隆市立信義國民中學 - 最新公告										

----------同　　意　　書----------

茲同意學生＿＿＿＿＿＿＿＿參加 115 年度基隆市學生棒球冬令營。

此 致　　基隆市立信義國民中學

同意人：

與學生之關係：

連絡電話：

中　華　民　國　　年　　月　　日

肖像權使用同意書

本人同意由基隆市立信義國中所舉辦的【115 年度基隆市學生棒球冬令營】活動上，授權基隆市政府及其所屬單位拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像(包含照片及動態影像)，本人並同意基隆市政府及其所屬單位就上述攝影著作（內含授權之肖像）享有完整之著作權，並得以各種管道或印刷方式呈現授權內容之全部或部分並可公開發表，及著作權法賦予著作人所擁有之權益。

立同意書人： (請親自簽名)

身分證字號：

連絡電話：

(立同意書人若未滿 20 歲，須同時請法定代理人填寫下列欄位)

法定代理人： (請親自簽名)

身份證字號：

連絡電話：

中　　華　　民　　國　　年　　月　　日

主辦單位：基隆市政府
執行單位：基隆市立信義國中 02-24652199
連 絡 人：霜逸祥教練 0935-181-951 或加賴 iceeva3241