Pause & Think

預防網路霸凌

海報徵件比賽

2026/5/19 (二) 截止收件



按鍵前「停、看、聽」，終止霸凌傷害！

邀請您以「Pause & Think」為核心，
將網路世界的「停、看、聽」化為視覺創作，
指尖落下前先思考：停止衝動的回覆或分享、
看見文字背後帶來的真實感受、聆聽內心的聲音 ... 等。
設計海報投稿，將網路可能發生的霸凌情境以圖像和標語呈現，
喚醒大眾對網路素養與心理健康的重視，
傳送、留言或分享前覺察文字背後的重量，守護彼此的心。

獎金超過 14萬！

作品規範｜ **手繪八開 (27.3*39.4cm)，禁止使用立體剪貼。**
電繪四開 (39.4*54.6cm)，禁止使用 AI 圖像生成工具。
*電子檔解析度至少 300dpi，格式為 JPG 檔，RGB色彩。

參加資格｜ **國小四年級以上可參加，18 歲以上者限定「電繪」投稿。**

參賽方式｜ **皆採線上投稿，手繪者同時需寄回紙本作品。**

▶ 前往投稿 ▶

#一般組
18歲以上 (含大學生)

金獎 30,000 元
銀獎 12,000 元
銅獎 8,000 元

#國高中職組
可有 1 名指導老師

金獎 20,000 元
銀獎 10,000 元
銅獎 6,000 元

#國小組
可有 1 名指導老師

金獎 10,000 元
銀獎 8,000 元
銅獎 5,000 元

\ 另有 /

佳作 2,000 元
三組各三名

最佳指導獎 1,200 元
學生組各六名

華心網活動頁面

活動辦法與詳情，請參閱「華文心理健康網」www.etmh.org
學校團體報名歡迎致電承辦人員
董氏基金會心理衛生中心 (02) 2776-6133 #202 凌小姐

短影音得獎作品

網路霸凌防治專區

董氏基金會

SYNOPSYS FOR GOOD

