

【🇹🇼國民健康署活動】正月蠶味濃～海鮮食譜大募集！

過年必吃的全魚，你都是怎麼準備的呢？快來投稿！Show 出你的海味好料理，就有機會抽走6000元大紅包唷～

📌徵件辦法

1. 設計以「海鮮」為主食材的料理，其中必須使用主食材購買重量1/3以上的蔬菜類或全穀雜糧類
2. 即日起至110/2/28（日）23:59，將作品資料郵寄至 [emily.huang@learneating.com](mailto:emily.huang@learneating.com)
3. 食譜將由營養師提供審查建議，符合資格者由小編上傳作品至「食在好健康」粉絲頁相簿，即獲得抽獎資格🎁

📌活動好禮

每名得獎者可獲得量販店禮券6000元及獎狀一只，共抽出8名  
3/12於臉書粉專公告得獎者

🔗活動連結 <https://www.facebook.com/eatinghealth.tw/posts/277262667064582>

🔗報名表下載 [https://drive.google.com/drive/folders/1uUGWL-YI7B8S4TbFadBOB1nERH1Y\\_q0?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1uUGWL-YI7B8S4TbFadBOB1nERH1Y_q0?usp=sharing)