



## SDGs×生命教育跨領域系列研習

# 網路世代青少年心理健康-療癒心理學系列桌遊

## 招生簡章

### 一、開班依據

教育部補助高級中等以下學校及幼兒園教師在職進修作業要點

### 二、核定文號

中華民國 112 年 2 月 2 日臺教學(一)字第 1112807436 號函

### 三、辦理單位

指導單位：教育部生命教育研發育成中心

主辦單位：國立臺灣大學生命教育研發育成中心

### 四、課程資訊

日期：12 月 28 日(六) 、12 月 29 日(日)

時間：09:00 ~ 16:00

地點：臺灣大學校總區・教室請參見錄取通知

講師：陳謙仁老師 / 輔導諮商同理心桌遊專家、七套桌遊設計師

內容：

完形與本土情緒心理學的遊戲化 - 由兩套原創桌遊實作談關係療癒與情緒教育

#### 【Part 1】完形椅靠 Empty / 依靠 Empathy Chair 桌遊心動體驗

- 以完形 / 本土心理學為理論基礎設計介紹
- 手持椅玩偶疊疊樂創意與精細動作力大爆發
- 六十張手繪椅卡盲猜翻牌記憶與腦力大開發

#### 【Part 2】椅靠 / 依偎桌遊默契遊戲

- 原稿六十張創作過程之情感投射分析
- 超好笑超 kuso 出題歡樂遊戲
- 成員間你出題我猜題臉紅心跳遊戲間，學會帶領  
家庭 / 伴侶 / 親子 / 師生關係增溫遊戲

#### 【Part 3】560 種情感之情緒同理心桌遊

- 本土情緒精鍊理論與統計驗證資料析佐證
- 原創多元關係手繪圖卡心理投射結構分析
- 本土偶像劇觀賞搭配情緒卡客觀認識情緒



#### 【Part 4】個人因應困擾對象情緒轉化遊戲操作

- 由豐富手繪圖卡及情緒卡字體驗圖文敘事與故事之美
- 由趣味十足的情緒猜謎遊戲在互動中培養關係同理心
- 學會帶領家人 / 伴侶 / 學生 / 孩子做情緒覺察與細緻化同理自我與關係他人

#### 五、報名資格

- 具有生命教育科教師證之教師且任教生命教育科 ( 優先錄取 )
- 任教於中等學校 ( 包含高中、高職、國中 ) 之教師

#### 六、報名資訊

- 本研習採線上報名 ( 網址 : <https://reurl.cc/5Do6jz> ) · 參加名額 50 位。
- 報名截止後將以 E-mail 方式寄發錄取暨研習通知。
- 全程參與課程者核發該場次研習時數 6 小時。

#### 七、洽詢專線

國立臺灣大學生命教育研發育成中心 ( 02 ) 3366-1755 分機 204 吳小姐